



Jahresbericht 2014: Gruppe Fitness / Aerobic



Zur Zeit besteht die Gruppe aus 64 Mitgliedern. Im Jahr 2014 gab es 19 Kündigungen und 12 Neueinsteiger. Wir haben 3 Trainingseinheiten pro Woche, die unterschiedlich genutzt werden. Viel gibt es bei uns nicht zu berichten, da wir uns mehr auf das Training konzentrieren.

Am Pfingstwochenende gab es eine rege Beteiligung unserer Gruppe. Ob beim Anfeuern der Männer auf dem Sportplatz zum Pfingstturnier oder zur Vorbereitung und der Kassierung zum Pfingstkonzert.



Das Sommerfest war auch wieder gelungen und wir hatten alle viel Spaß.

Am 2. Septemberwochenende war unser jährliches Fitnesscamp in Lindow.



Durch die Unterkunft im Gästehaus, war alles noch viel angenehmer. Über den großen Fernseher hat unsere Petra eine Zumba- Stunde gemacht.

Katrin Braune unterstützte wieder hervorragend bei der Rückengymnastik und beim Stretchingteil. Insgesamt sind wir auf 11,5 Stunden Training gekommen. Unser Discoabend fand leider nicht statt.





Wir freuen uns auf ein weiteres unfallfreies Trainingsjahr.

Im Jahr 2014 konnte ich mit Unterstützung der Sportgemeinschaft die Trainer B-Lizenz machen. Diese habe ich mit voller Punktzahl bestanden. Darauf bin ich sehr stolz. Mit dieser Lizenz bin ich berechtigt, Präventionskursen, Betriebs- und Gesundheitssport anzubieten.

Eila Wehle